

این آزمون چیست؟

اکوکاردیوگرافی (اکو) نوعی سونوگرافی قلب است که با امواج صوتی بی‌خطر، تصویری زنده و متحرک از قلب شما ایجاد می‌کند. با این آزمون، اندازه حفره‌های قلب، ضخامت دیواره‌ها، عملکرد دریچه‌ها و قدرت پمپاژ قلب به‌خوبی قابل مشاهده است. اکو کاملاً بدون درد است، هیچ اشعه‌ای ندارد و برای همه سنین – از جمله بارداری – ایمن است.

چرا این آزمون برای من درخواست شده است؟

- بررسی علت صدای اضافه (سوفل) قلب، تنگی نفس، ورم پاها یا تپش قلب
- ارزیابی عملکرد دریچه‌های قلب (تنگی یا نارسایی دریچه)
- اندازه‌گیری قدرت پمپاژ و کسر تخلیه‌ای قلب
- بررسی بیماری‌های مادرزادی قلب
- پیگیری بیماری‌های شناخته‌شده قلبی و پاسخ به درمان

آمادگی پیش از آزمون

- اکوی معمولی (از روی قفسه سینه) به هیچ آمادگی خاصی نیاز ندارد؛ ناشتایی لازم نیست و داروها را طبق معمول مصرف کنید.
- لباسی بپوشید که درآوردن قسمت بالای آن آسان باشد؛ گان اختصاصی در اختیار شما قرار می‌گیرد.
- اگر برای شما «اکوی مری» (TEE) درخواست شده، شرایط متفاوت است و ناشتایی لازم دارد؛ دستورالعمل جداگانه هنگام نوبت‌دهی به شما داده می‌شود.

در طول آزمون چه می‌گذرد؟

- به پهلو چپ روی تخت دراز می‌کشید و چند الکترود روی قفسه سینه شما نصب می‌شود.
- کارشناس یا پزشک، ژل مخصوصی روی پوست می‌زند و پروب دستگاه را روی نقاط مختلف قفسه سینه حرکت می‌دهد.
- ممکن است از شما خواسته شود لحظاتی نفس خود را نگه دارید یا وضعیت خود را تغییر دهید.
- صدای «سوت‌مانند» یا ضربان‌مانندی که می‌شنوید، صدای جریان خون است و کاملاً طبیعی است.
- آزمون معمولاً ۲۰ تا ۴۵ دقیقه طول می‌کشد.

پس از آزمون

- ژل از روی پوست پاک می‌شود و بلافاصله می‌توانید به کارهای روزمره بازگردید.
- هیچ محدودیتی در رانندگی، غذاخوردن یا فعالیت وجود ندارد.
- گزارش اکو پس از بررسی و تأیید پزشک متخصص قلب آماده تحویل است.

نکته

اکوکاردیوگرافی هیچ‌گونه اشعه‌ای ندارد و در صورت نیاز، به دفعات قابل تکرار است. اگر گزارش اکوی قبلی دارید، همراه‌آوردن آن به مقایسه دقیق‌تر کمک می‌کند.

پرسش‌های متداول

آیا اکو درد دارد؟

خیر. تنها فشار ملایم پروب روی قفسه سینه را حس می‌کنید و ژل ممکن است کمی خنک باشد.

آیا در بارداری انجام اکو مجاز است؟

بله. اکو از امواج صوتی استفاده می‌کند و برای مادر و جنین کاملاً بی‌خطر است.

هماهنگی نوبت و پاسخ به پرسش‌های شما

در صورت هرگونه ابهام پیش از مراجعه، با پذیرش مرکز تماس بگیرید: ۰۲۱-۹۱۰۹۲۴۳۰