

مشاوره تخصصی قلب

ویزیت با پزشک متخصص برای تعیین بهترین مسیر تشخیصی

راهنمای بیمار – بخش تصویربرداری و تشخیص قلب

این خدمت چیست؟

در جلسه مشاوره تخصصی، پزشک متخصص قلب و عروق شرح حال شما را به دقت بررسی می‌کند، معاینه بالینی انجام می‌دهد و بر اساس علائم، سوابق و نتایج آزمون‌های قبلی، بهترین مسیر تشخیصی و درمانی را برای شما مشخص می‌کند. این جلسه نقطه شروع مطمئنی است تا آزمون‌های تصویربرداری – مانند اکو، تست ورزش یا اسکن هسته‌ای – تنها در صورت نیاز واقعی و به درستی انتخاب شوند.

چه زمانی به مشاوره تخصصی نیاز دارم؟

- درد یا فشار در قفسه سینه، تنگی نفس، تپش قلب، سرگیجه یا غش
- فشار خون بالا، چربی خون بالا یا دیابت و نیاز به ارزیابی سلامت قلب
- سابقه خانوادگی بیماری قلبی زودرس یا مرگ ناگهانی
- نتیجه غیرطبیعی در نوار قلب، اکو یا سایر آزمون‌ها
- ارزیابی قلبی پیش از جراحی یا شروع برنامه ورزشی سنگین
- پیگیری بیماری قلبی شناخته شده و تنظیم داروها

برای جلسه مشاوره چه چیزهایی همراه بیاورم؟

- فهرست کامل داروهای مصرفی با دوز دقیق (یا خود جعبه داروها)
- تمام مدارک پزشکی قبلی: نوار قلب، اکو، آزمایش خون، آنژیوگرافی، خلاصه پرونده بستری
- فهرست مکتوب علائم خود: از چه زمانی شروع شده، چه چیزی آن را بدتر یا بهتر می‌کند
- سوابق بیماری‌های خانوادگی (قلبی، فشار خون، دیابت)
- پرسش‌هایی که می‌خواهید از پزشک بپرسید – نوشتن آن‌ها از قبل کمک می‌کند چیزی از قلم نیفتد.

در جلسه مشاوره چه می‌گذرد؟

- گفتگو درباره علائم، سبک زندگی، سوابق فردی و خانوادگی
- معاینه بالینی شامل سمع قلب و ریه، اندازه‌گیری فشار خون و نبض
- مرور مدارک و آزمون‌های قبلی شما
- جمع‌بندی و توضیح روشن درباره تشخیص احتمالی، آزمون‌های لازم و گزینه‌های درمانی
- در صورت نیاز، تجویز دارو یا درخواست آزمون‌های تکمیلی با توضیح دلیل هر یک

پس از جلسه

- برنامه تشخیصی یا درمانی خود را به صورت مکتوب دریافت می‌کنید.
- در صورت درخواست آزمون تکمیلی، راهنمای آمادگی همان آزمون را از پذیرش دریافت کنید.
- زمان ویزیت پیگیری را پیش از خروج هماهنگ کنید.
- داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید و در صورت بروز عارضه، تماس بگیرید.

چه زمانی به جای نوبت مشاوره، فوراً به اورژانس مراجعه کنم؟

- درد شدید یا فشارنده قفسه سینه که بیش از چند دقیقه طول بکشد، به ویژه همراه با تعریق سرد، تهوع یا انتشار درد به بازو و فک
- تنگی نفس ناگهانی و شدید
- غش یا کاهش سطح هوشیاری
- تپش قلب بسیار تند و مداوم همراه با سرگیجه

پرسش‌های متداول

جلسه مشاوره چقدر طول می‌کشد؟

ویزیت اول معمولاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است تا شرح حال کامل گرفته شود؛ ویزیت‌های پیگیری کوتاه‌ترند.

آیا حتماً در همان جلسه آزمون تجویز می‌شود؟

خیر. آزمون‌ها فقط در صورت نیاز بالینی درخواست می‌شوند؛ گاهی معاینه و نوار قلب ساده کافی است.

هماهنگی نوبت و پاسخ به پرسش‌های شما

در صورت هرگونه ابهام پیش از مراجعه، با پذیرش مرکز تماس بگیرید: ۰۲۱-۹۱۰۹۲۴۳۰