

نوار قلب (ECG)

بررسی سریع ریتم و فعالیت الکتریکی قلب

راهنمای بیمار – بخش تصویربرداری و تشخیص قلب

این آزمون چیست؟

نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام (ECG) ساده‌ترین و سریع‌ترین آزمون قلبی است که فعالیت الکتریکی قلب شما را روی کاغذ یا صفحه نمایش ثبت می‌کند. هر ضربان قلب با یک پیام الکتریکی آغاز می‌شود؛ دستگاه نوار قلب این پیام‌ها را از روی پوست دریافت و به صورت خطوط موجی رسم می‌کند. کل فرایند تنها چند دقیقه طول می‌کشد، کاملاً بدون درد است و هیچ جریان برقی وارد بدن شما نمی‌شود.

چرا این آزمون برای من درخواست شده است؟

- بررسی علت تپش قلب، درد قفسه سینه، سرگیجه یا غش
- تشخیص نامنظمی ضربان قلب (آریتمی)
- بررسی آثار سکته قلبی قبلی یا کم‌خونی عضله قلب
- ارزیابی قلب پیش از جراحی یا به‌عنوان بخشی از چکاپ
- پایش اثر داروهای قلبی یا دستگاه ضربان‌ساز

آمادگی پیش از آزمون

- به هیچ آمادگی خاصی نیاز نیست؛ ناشتایی لازم ندارد.
- از مالیدن کرم و لوسیون به قفسه سینه در روز آزمون خودداری کنید.
- لباسی بپوشید که دسترسی به قفسه سینه، مچ دست‌ها و پاها آسان باشد.
- چند دقیقه پیش از آزمون آرام بنشینید؛ فعالیت شدید بلافاصله قبل از نوار قلب می‌تواند نتیجه را تغییر دهد.

در طول آزمون چه می‌گذرد؟

- روی تخت دراز می‌کشید و ۱۰ الکتروود چسبی روی قفسه سینه، مچ دست‌ها و پاهای شما قرار می‌گیرد.
- در حین ثبت – که کمتر از یک دقیقه طول می‌کشد – باید آرام و بی‌حرکت باشید و صحبت نکنید.
- کل حضور شما در اتاق معمولاً کمتر از ۱۰ دقیقه است.

پس از آزمون

- الکتروودها جدا می‌شوند و بلافاصله می‌توانید به فعالیت عادی بازگردید.
- نتیجه توسط پزشک تفسیر می‌شود؛ در موارد اورژانسی، تفسیر فوری انجام می‌گیرد.

- نوار قلب خود را نگه دارید؛ مقایسه نوارهای قدیم و جدید برای پزشک بسیار ارزشمند است.

نکته

نوار قلب تصویری لحظه‌ای از فعالیت قلب است. اگر علائم شما گاه‌به‌گاه ظاهر می‌شود، ممکن است پزشک آزمون‌های تکمیلی مانند هولتر ۲۴ ساعته یا تست ورزش را پیشنهاد دهد.

پرسش‌های متداول

آیا نوار قلب برق به بدن وارد می‌کند؟

خیر. دستگاه فقط سیگنال‌های الکتریکی طبیعی قلب شما را دریافت می‌کند و هیچ جریانی به بدن نمی‌فرستد.

آیا موهای قفسه سینه مشکل ایجاد می‌کند؟

در صورت لزوم، ناحیه کوچکی برای چسبیدن بهتر الکترودها تراشیده می‌شود.

نوار قلب طبیعی یعنی قلب من کاملاً سالم است؟

نوار قلب طبیعی نشانه خوبی است، اما برخی مشکلات فقط با آزمون‌های تکمیلی مشخص می‌شوند؛ تصمیم نهایی با پزشک شماست.

هماهنگی نوبت و پاسخ به پرسش‌های شما

در صورت هرگونه ابهام پیش از مراجعه، با پذیرش مرکز تماس بگیرید: ۰۲۱-۹۱۰۹۲۴۳۰