

اسکن پرفیوژن میوکارد

بررسی جریان خون عضله قلب در حالت استراحت و فعالیت

راهنمای بیمار – بخش تصویربرداری و تشخیص قلب

این آزمون چیست؟

اسکن پرفیوژن میوکارد یک روش تصویربرداری پزشکی هسته‌ای است که نشان می‌دهد خون چگونه به عضله قلب شما می‌رسد. در این آزمون، مقدار بسیار کمی ماده رادیواکتیو (رادیودارو) از طریق رگ دست تزریق می‌شود و سپس دوربین مخصوصی از قلب شما تصویربرداری می‌کند. مقایسه تصاویر در دو حالت «استراحت» و «فعالیت» به پزشک کمک می‌کند تنگی یا انسداد عروق کرونر را تشخیص دهد.

چرا این آزمون برای من درخواست شده است؟

- بررسی علت درد قفسه سینه یا تنگی نفس
- تشخیص تنگی یا انسداد عروق کرونر (عروق تغذیه‌کننده قلب)
- ارزیابی میزان آسیب عضله قلب پس از سکته قلبی
- بررسی نتیجه درمان‌هایی مانند آنژیوپلاستی یا جراحی بای‌پس
- ارزیابی خطر قلبی پیش از جراحی‌های بزرگ

آمادگی پیش از آزمون

- از ۲۴ ساعت قبل، از مصرف کافئین (قهوه، چای، نوشابه، شکلات و حتی قهوه بدون کافئین) خودداری کنید.
- از ۴ تا ۶ ساعت قبل از آزمون ناشتا باشید؛ نوشیدن آب مانعی ندارد.
- فهرست کامل داروهای مصرفی خود را همراه بیاورید؛ ممکن است لازم باشد برخی داروها (مانند بتابلاکرها) با نظر پزشک موقتاً قطع شوند. هرگز دارویی را خودسرانه قطع نکنید.
- اگر دیابت دارید، درباره نحوه مصرف انسولین یا داروهای قند خون در روز آزمون با ما هماهنگ کنید.
- لباس راحت و کفش ورزشی بپوشید؛ ممکن است بخشی از آزمون روی تردمیل انجام شود.
- مدارک پزشکی قبلی (نوار قلب، اکو، آنژیوگرافی) را در صورت وجود همراه داشته باشید.

در طول آزمون چه می‌گذرد؟

- آزمون معمولاً در دو مرحله انجام می‌شود و مجموع حضور شما در مرکز حدود ۳ تا ۴ ساعت است:
- مرحله فعالیت (استرس): با ورزش روی تردمیل یا تزریق داروی محرک، ضربان قلب شما بالا برده می‌شود؛ سپس رادیودارو تزریق و تصویربرداری انجام می‌شود.
 - مرحله استراحت: تزریق و تصویربرداری در حالت آرام تکرار می‌شود تا تصاویر دو حالت با هم مقایسه شوند.

- هر نوبت تصویربرداری حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد و باید بی‌حرکت روی تخت دستگاه دراز بکشید.
- در تمام مدت، ضربان قلب و فشار خون شما تحت نظارت کادر درمان است.

پس از آزمون

- می‌توانید بلافاصله فعالیت‌های عادی و رژیم غذایی معمول خود را از سر بگیرید.
- برای دفع سریع‌تر رادیودارو، در ۲۴ ساعت اول آب بیشتری بنوشید.
- مقدار پرتو دریافتی اندک و در محدوده ایمن است و طی یک تا دو روز از بدن دفع می‌شود.
- نتیجه اسکن پس از بررسی توسط پزشک متخصص، در زمان اعلام‌شده آماده تحویل خواهد بود.

موارد مهم – حتماً پیش از آزمون اطلاع دهید

- بارداری یا احتمال بارداری و شیردهی
- سابقه آسم یا بیماری انسدادی ریه (در صورت استفاده از داروی محرک اهمیت دارد)
- سابقه حساسیت دارویی
- اگر در ۲۴ ساعت گذشته کافئین مصرف کرده‌اید، حتماً پیش از شروع اطلاع دهید؛ ممکن است آزمون به روز دیگری موکول شود.

پرسش‌های متداول

آیا تزریق ماده رادیواکتیو خطرناک است؟

خیر. مقدار ماده بسیار کم است و عوارض جدی به‌ندرت دیده می‌شود. این ماده ظرف یک تا دو روز از بدن دفع می‌شود.

اگر نتوانم روی تردمیل بدم چه می‌شود؟

جای نگرانی نیست؛ در این حالت با تزریق داروی محرک، اثر ورزش روی قلب شبیه‌سازی می‌شود.

آیا پس از آزمون می‌توانم رانندگی کنم؟

بله، مگر آنکه پزشک به دلیل شرایط خاص شما توصیه دیگری داشته باشد.

هماهنگی نوبت و پاسخ به پرسش‌های شما

در صورت هرگونه ابهام پیش از مراجعه، با پذیرش مرکز تماس بگیرید: ۰۲۱-۹۱۰۹۲۴۳۰